

» Kære Bill. Jeg elsker dig og jeg savner dig for meget mine venner i baren siger du er en gammel mand der ligner en abe men jeg ved du er en flot mand.

LEK, thailandsk kvinde der via sitet thaiguide.dk skriftligt bad sin udkårne om at få sendt 10.000 britiske pund

# Send lidt kærlighed

**NY BOG:** Vi er blevet dårligere til romantik, og det er ærgerligt, synes journalist Karen Vistesens, der har sat sig for at lære danskerne at skrive kærestebreve igen

Af Berit Holbek Jensen  
redaktion@nordjyske.dk

En kærlig tanke kan udtrykkes på mange måder. Det kan vises i handling, men bestemt også siges i ord, og kommer den i form af et håndskrevet brev, så gør det ekstra indtryk, mener journalist Karen Vistesens. I bogen "Kærestebreve. Skriv med hjertet." giver hun anvisninger på, hvordan man kan formulere sig varmt på skrift.

- Mange har svært ved at udtrykke følelser for dem, de elsker. Romantik er en glemt disciplin - ikke mindst på skrift, og det er synd, for vi har alle brug for at få at vide, at vi er dejlige og elskede, siger Karen Vistesens.

## SMS er ikke nok

I en travl hverdag er det ofte den lille, kærlige opmærksomhed, vi ikke tager os tid til. Det bliver måske højst til en sms, og det går hurtigt med at trykke "afsend".

- En sms har ikke samme aura som det personlige brev. Jeg har altid selv skrevet meget i hånden og har en lille notesbog, jeg noterer indfald ned i. Jeg sender for eksempel breve til min kæreste og skriver ting, jeg tror, han vil blive glad for at høre. Det skal selvfølgelig være noget, man mener. Men idéen er grundlæggende at glæde den anden, siger Karen Vistesens.

## Kostbare grifflerier

I gamle dage - altså indtil der kom e-mails og den slags - var det ikke så usædvanligt at fælde sine følelser ned på et dertil udvalgt stykke brevpapir. Nogle ville måske ønske, de ikke havde gjort det - for eksempel Mick Jagger fra Rolling Stones. Han har måttet lide den tort at se 10 kærestebreve, som han skrev til den amerikanske sangerinde Marsha Hunt i slutningen af 60'erne, blive solgt på en auktion for ikke mindre end 1.722.000 kroner.

Penge er der tilsyneladende også i de kærestebreve, skaberen af tegneserien "Radiserne", Charles Schulz, som døde i 2000, skrev til en



- En sms har ikke samme aura som det personlige brev, siger Karen Vistesens, der gerne vil have os til at skrive flere kærestebreve til hinanden  
Foto: Christian Lange

## FAKTA

### FEM RÅD OM DIT FULDTRÆFFER-KÆRESTEBREV

- Gør det til en hobby at samle på ideer til dine kærestebreve
- Skriv dine ideer ned med det samme, så du husker dem
- Hav altid den fysiske eller virtuelle notesblok ved hånden
- Lav en disposition over brevets indhold, før du begynder at skrive
- Skriv lynhurtigt og uden at tænke. Ret først igennem til sidst

### FEM RÅD TIL DET SMUKKE, HÅNSKREVNE BREV

- Øv din håndskrift og lad dig inspirere af kalligrafi
- Skriv brevet på et fint stykke brevpapir
- Vælg blækfarve med omhu
- Dekorér evt. brevet med en lille tegning
- En smuk kuvert og et romantisk frimærke er et must.

■ Karen Vistesens, født 1952, er journalist, foredragsholder og kursusleder. Har bl.a. arbejdet for DR, Femina, Hendes Verden og Ugebladet Søndag. I dag indehaver af virksomheden Karen Vistesens Journalistik & Kommunikation.

ung fan, Tracey Claudius. Hendes familie har nu sat dem til salg, og auktionshuset Sothebys vurderer, at de kan indbringe mellem halvanden og to millioner kroner.

Det ældste "frierbrev", vi kender til i Norden, er i øvrigt skrevet med runer på en lille firkantet træpind, der blev fundet imellem sprækkerne i gulvet i en norsk stavkirke.

Det er fra cirka år 1300, og der står "Håvard sender Gudny Guds hilsen og sit

venskab. Og nu er det min fulde vilje at bede om din hånd, dersom du ikke vil være sammen med Kolbein. Tænk over dine ægteskabsplaner og lad mig få din vilje at vide".

## Elsk igennem

Om Gudny giftede sig med Kolbein eller Håvard vides ikke. Men uanset hvad, så er det skønt at føle sig holdt af, og det kan vi moderne vikinger blive bedre til at lade hinanden vide, mener Karen Vistesens.

- Kærlige breve kan også sendes til andre end kærestes. Det handler om at skrive nogle søde ting til folk, og jeg er ikke så bange for, hvor grænsen går.

Karen Vistesens har altid skrevet, og dét at sætte ord på følelser kom til at fylde endnu mere, da hun i en ung alder pludselig blev enke. En uge før hun fyldte 40, fik hendes mand hjertestop og døde.

- Han gik bare ud af døren, og så var han væk. Det var jo forfærdeligt. Da begyndte jeg at skrive rigtigt meget, fortæller Karen Vistesens.

Siden kom der andre mænd, og hun lærte at være modig og tage kontakt, når hun mødte et menneske, hun syntes om.

- Man skal ikke være så bange for at få afslag. Jeg har også selv haft den angst for at blive afvist, men det hører med til at elske - man er nødt til at risikere noget, siger hun.

## Du ligner en abe

Den røde tråd, når det drejer sig om kærlighedsbreve, er at fokusere på den anden - IKKE at fremture med sine egne behov og længsler, sådan som det af og til sker. På "thaiguide.dk", der blandt andet giver praktiske råd til danskere, der vil giftes med thaier, er der et eksempel. Her beder kvinden Lek såmænd sin udkårne Bill om lige at sende 10.000 pund efter en længere opremsning af ulykker - løseligt oversat fra engelsk:

"Kære Bill. Jeg elsker dig og jeg savner dig for meget mine venner i baren siger du er en gammel mand der ligner en abe men jeg ved du er en flot mand. Jeg har et problem. Jeg skrev til dig tidligere at bøflen var syg. Nu er den faldet død om midt i rismarken. Uheldigvis da den faldt om faldt far og brækkede benet tre steder. Nu kan han ikke arbejde. Min bror lavede en bære ud af bambus som han tog fra taget. Taget faldt sammen og det regnede ind i huset. Han kørte far på hospitalet på motorcyklen. På vej hjem skete der en alvorlig ulykke da han kørte ind i en politibil. Politiet si-



Ideen med at sætte sine følelser på ord er grundlæggende at glæde den anden.  
Foto: Colourbox

ger, det var min brors skyld. Og at han skal betale stor erstatning. Bare rolig - motorcyklen er OK men politibilen var svært beskadiget. Og mor har hjerteproblemer. Lægen siger hun skal have en triple-bypass ... osv. osv."

## The real thing

- Det er jo ikke rigtigt kærestebrev, siger Karen Vistesens forarget om den thailandske bønsskrivelse. Til gengæld er hun ikke bleg for at nævne italienere og brasilianere, når hun skal forklare, hvad det er, vi kunne være bedre til.

- De er meget romantiske. Det vælter bare ud: Hvor har du smukke øjne, vidunderligt hår. Det er skønt at få at vide.

Karen Vistesens mener ikke nødvendigvis, vores behov for romantik kan tilfredsstilles på de datingsites, der ellers er så mange danskere, der benytter.

- Der er noget "brug-og-smid-væk" over det. Man kan bare logge ind og finde en anden. Det er lidt for let.

Et håndskrevet brev, hvor man ærligt åbner sig op og viser, hvem man er, kan bane vej for noget dybere, mener Karen Vistesens, som understreger, at det aldrig er for sent at dyrke romantikken.

- Uanset alder holder kærligheden aldrig op. Så frem med fjerpen! Eller skriv det på mailen, det er også okay. Det vigtigste er, at man gør sig umage for at gøre et andet menneske glad. Skriv de store følelser.

■ Karen Vistesens: "Kærestebreve. Skriv med hjertet"  
115 sider, 149 kr., Frydenlund.